

2021年10月～12月

おいしいレシピ12ヵ月

<講師>

料理研究家・管理栄養士 伊藤華づ枝

<開講日>

第1土曜日 10:00～12:00

◆毎月入会可能です

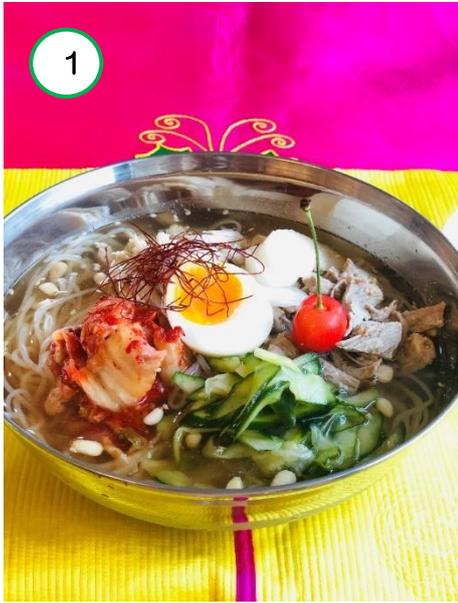
<受講料>

3ヵ月分(3回分) 16,650円+税=合計 18,315円



講師：伊藤華づ枝

1



10月2日

～誰も真似ができない!!スープが決め手の冷麺を作る～

*韓国冷麺(写真①) *にんじんとクルミのサラダ(写真②)

*手作りシュークリーム(写真③)



2



3

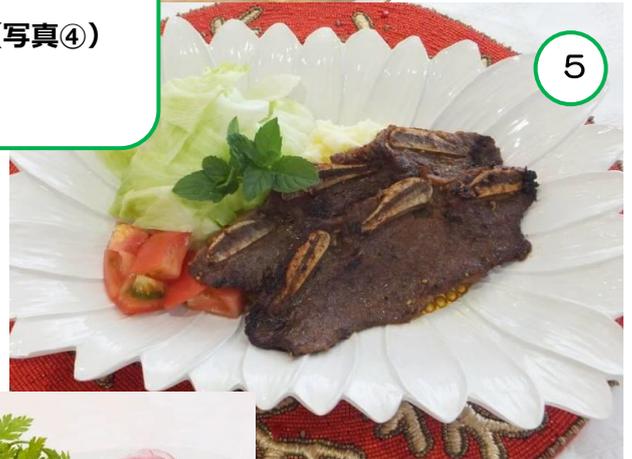
11月6日

～常夏のハワイに行きたいな♡～

*スパムおにぎり(ポークランチョンミートのおにぎり)(写真④)

*コリアンバーベキュー～たっぷり野菜添え～(写真⑤)

*ハワイアンフルーツジュース 又は フルーツケーキ



5

4



6

12月4日

～クリスマスには手作りホームパーティー～

*カニの身とアボカドのタルタル(写真⑥)

*ポルチーニのキッシュ(写真⑦)

*ポークグリル～オレンジソース～(写真⑧)

*ベリーのミニトライフル



7



8



※献立内容は多少変更する場合があります

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン(栄中日文化センター提携)

〒461-0005

名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: <http://www.intertiara.com>